

**BOTE DE 60
CÁPSULAS**



C.N. 204649.8

Active Silueta

Complemento dietético a base de Resveratrol y fitonutrientes que contribuyen a la pérdida de peso. Contiene cromo.

Indicaciones

Coadyuvante en dietas de control de peso, por:

- Colaborar en la reducción de la grasa corporal.
- Ayudar a disminuir el apetito.
- Contribuir a la activación del gen de la restricción calórica.

Para mantener los niveles normales de glucosa en sangre.

Modo de empleo

Tomar 2-3 cápsulas al día, antes de las comidas principales.

Contraindicaciones / Alergenos

No se han descrito.

Puede contener trazas de huevo, gluten, pescado, leche o soja, aunque estos ingredientes no han sido utilizados en el proceso de fabricación.

Ingredientes

Extracto seco de hojas de Té verde (*Camelia sinensis* (L.) Kuntze), 95% polifenoles, 45% EGCG, 70% catequinas; Cápsula vegetal (Agente de recubrimiento: hydroxypropylmethylcellulose); Extracto seco de hojas de Gimnema (*Gymnema sylvestre*) 75% ácido gimnémico; Extracto seco de Garcinia cambogia (*Garcinia cambogia* (Gaertn.) Desr.) 60% ácido hidroxicitrico; Citrato de Magnesio anhidro; Extracto seco de raíz de *Polygonum cuspidatum* 95% Resveratrol; Extracto seco de talo de Alga Wakame (*Undaria pin-natifida*) 10% fucoxantina; Extracto seco de estigmas de Azafrán (*Crocus sativus* L.) 3% crocin; Agente antiaglomerante: estearato de magnesio de origen vegetal y Dióxido de silicio; Picolinato de cromo.

Información nutricional	(DOSIS DIARIA) Por 2 cápsulas	VRN
Té verde (<i>Camelia sinensis</i> L.) e.s. (45% EGCG)	300 mg	
Gimnema (<i>Gymnema sylvestre</i>) e.s. (75% ácido gimnémico)	200 mg	
Garcinia (<i>Garcinia cambogia</i>) e.s. (60% ácido hidroxicitrico)	180 mg	
<i>Polygonum cuspidatum</i> (95% Resveratrol)	150 mg	
Alga wakame (<i>Undaria pinatifida</i>) (10% fucoxantina)	150 mg	
Azafrán (<i>Crocus sativus</i>) (3% crocinas)	30 mg	
Cromo (picolinato)	40 µg	100

VRN: VALOR DE REFERENCIA DE NUTRIENTES.

Active Silueta

Información técnica

Descripción

Active Silueta es un complemento dietético a base de té verde, gimnema, *Garcinia cambogia*, resveratrol, alga wakame, azafrán y picolinato de cromo. Es el perfecto complemento coadyuvante en dietas de pérdida de peso.

Té verde (*Camelia sinensis*)

Esta planta es rica en polifenoles, dentro de los que destacan las catequinassiendo la más abundante la epigalocatequingalato(EGCG) con alto poder antioxidante.

Las catequinas han demostrado ser eficaces como coadyuvante en el tratamiento del sobrepeso. Al parecer, estas moléculas se fijan a los macronutrientes (especialmente lípidos) en el intestino, ocasionando una disminución en su absorción y, como resultado, la pérdida de peso. Gracias a la pérdida de peso se obtienen efectos beneficiosos como la prevención de la Diabetes y de las hiperlipidemias.

Gimnema (*Gymnena sylvestris*)

Los principales constituyentes activos, los ácidos gimnémicos, se encuentran en la hoja de esta planta. La hoja de Gimnema ha demostrado en pacientes con Diabetes Mellitus tipo II que presentan obesidad o sobrepeso, ser capaz de estimular la secreción de insulina (en los islotes de Langerhans), aumentar los niveles de insulina en suero y favorecer la pérdida de peso.

Impide la absorción del azúcar de la dieta reduciendo los niveles de glucemia. Esto se debe a que la forma molecular de los ácidos gimnémicos es similar a la de la glucosa, compitiendo con ella, lo que le permite unirse a los receptores de las células en el revestimiento del intestino, impidiendo que se fijen las moléculas de azúcar.

Por otro lado, puede inhibir la enzima α -glucosidasa presente en las vellosidades intestinales haciendo lenta la digestión de los hidratos de carbono, reduciendo los niveles de glucemia post-prandial.

Garcinia (*Garcinia cambogia*)

Su componente activo, el ácido hidroxycítrico (HCA), es el responsable de los efectos de reducción del peso corporal, saciedad e inhibición de la síntesis de lípidos. Su acción la realiza:

- Inhibiendo la acción de la ATP citrato liasa, reduciendo la síntesis de acetil-CoA y, en consecuencia, la biosíntesis de triglicéridos, colesterol, fosfolípidos y de ácidos grasos libres.
- Reduciendo la ingesta de alimentos.
- Incrementando la concentración de glucógeno en el músculo esquelético y en otros tejidos.

Diversos estudios sugieren resultados positivos sobre la eficacia de la Garcinia en el proceso de pérdida de peso. Además, a diferencia de las sustancias con efecto estimulante, usadas comúnmente en productos de adelgazamiento, la Garcinia no actúa en el sistema nervioso central. Esto significa que no causa insomnio, nerviosismo, alteraciones de la presión sanguínea o del ritmo cardíaco.

Active Silueta

Información técnica

Resveratrol (*Polygonum Cuspidatum*)

El Resveratrol es un polifenol activo presente en las uvas, el vino y en la planta *Polygonum cuspidatum*.

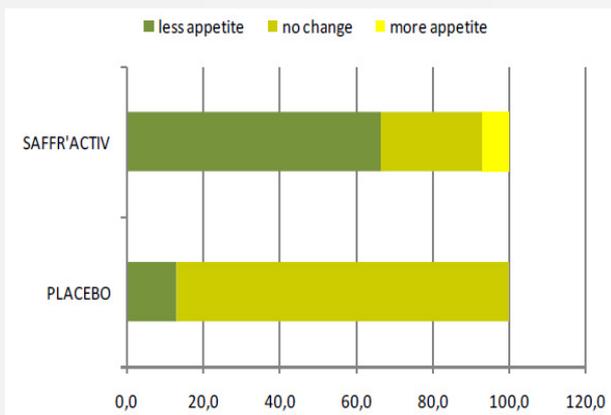
En un estudio se ha demostrado que el Resveratrol tiene capacidad para inhibir la enzima α -glucosidasa disminuyendo la hiperglucemia post-prandial con eficacia similar a la del ipoglucemiante oral acarbosa. Por otro lado, el Resveratrol ha demostrado que es capaz de activar el PGC-1 α , un regulador clave del metabolismo energético. Una vez activado el PGC-1 α , induce y coordina la expresión de los genes que estimulan el metabolismo oxidativo de la mitocondria en la grasa parda, y múltiples aspectos de la respuesta al ayuno del hígado.

Azafrán (*Crocus sativus*)

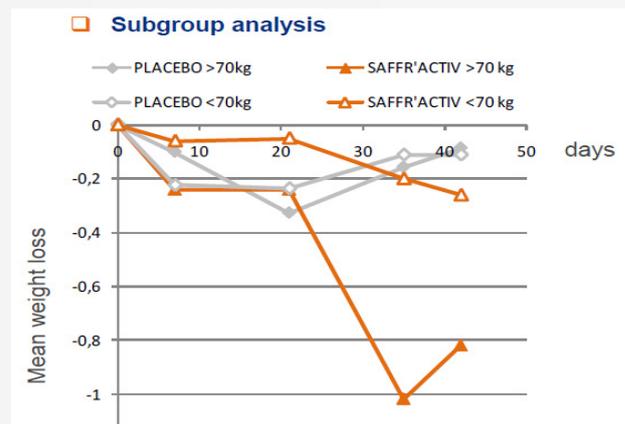
Saffr'Activ es un extracto estandarizado de estigmas de azafrán, valorado en un 3% de crocina. Las

crocinas son responsables del aumento de los niveles de serotonina, mejorando el estado de ánimo y aliviando los trastornos compulsivos, lo que resulta favorable en el manejo del control de peso.

Para evaluar el efecto de Saffr'Activ en la pérdida de apetito y control de peso, en el 2014 se realizó un estudio pre-clínico aleatorizado, controlado con placebo a doble ciego, en el que participaron 30 personas con edades comprendidas entre 25 y 65 años y con pesos de 47 a 110 kilos. Un grupo de ellos recibió una tableta de Saffr'Activ con un contenido de 0,8 mg de crocina y el otro grupo recibió el placebo. Como resultado, se observó una reducción en el apetito del 66% en el grupo de personas que recibieron la tableta con Saffr'activ, mientras que en el grupo placebo no se observó una pérdida significativa de apetito. En cuanto al peso, se observó que la pérdida fue significativa en personas que pesaban más de 70 kilos.



El 66% de las personas del grupo Saffr'Activ sintió una reducción del apetito.



Las personas de más de 70 kg perdieron 1 kg en un mes.

Active Silueta

Información técnica

Alga wakame (*Undaria pinnatifida*)

Contiene un tipo de carotenoide llamado Fucoxantina, que parece aumentar la expresión de la proteína desacoplante UCP1 en el tejido adiposo blanco, lo que puede contribuir a la reducción de este tejido graso. Por lo general, la UCP1 se expresa solo en el tejido adiposo marrón, siendo una molécula clave para la termogénesis metabólica y el exceso de acumulación de grasa.

Debido a que existe poco tejido adiposo marrón en las personas adultas, la expresión de la UCP1 en tejidos grasos distintos al marrón, puede ser favorable para la reducción de la grasa abdominal.

Cromo (Picolinato de cromo)

Oligoelemento que contribuye a mantener los niveles normales de glucosa en sangre. El cromo es un mineral esencial para el metabolismo de carbohidratos y lípidos.

En un ensayo clínico aleatorizado se encontraron modestos efectos beneficiosos de la suplementación con cromo sobre la resistencia a la insulina según lo indicado por HOMA-IR y el perfil de lípidos.

Una revisión sistemática sobre el efecto de la suplementación con cromo sobre los índices de estrés oxidativo mostró que el cromo disminuyó el estrés oxidativo en la diabetes mellitus.

Referencias

- 1 Huang J, Wang Y, Xie Z, Zhou Y, Zhang Y, Wan W. The anti-obesity effects of green tea in human intervention and basic molecular studies. *European Journal of Clinical Nutrition* (2014) 68, 1075–1087.
- 2 Giorgino F. Role of Incretin in Glucose Homeostasis. *Drugs* 2008; 68 special issue 1:3-5.
- 3 Oon Chuah L., Yong Ho W., Kee Beh B., Keong Yeap S. Updates on Antiobesity Effect of Garcinia Origin (-) HCA. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*. Volume 2013, Article ID 751658, 17 pages.
- 4 Zhang AJ, Rimando AM, Mizuno CS, Mathews ST. alfa-Glucosidase inhibitory effect of resveratrol and piceatannol. *J Nutr Biochem*. 2017 Sep; 47:86-93.
- 5 Maeda H. Nutraceutical effects of fucoxanthin for obesity and diabetes therapy: a review. *J Oleo Sci*. 2015;64 (2):125-32. doi: 10.5650/jos.ess14226. Epub 2015 Jan 20.
- 6 Saffr'Activ. Pre-clinical study 2014.
- 7 Talab AT, Abdollahzad H, Nachvak SM, Pasdar Y, Egthesadi S, Izadi A, Aghdashi MA, Mohammad Hossseini Azar MR, Moradi S, Mehaki B, Moradi S. Efectos de la suplementación con picolinato de cromo sobre biomarcadores cardiometabólicos en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 : un ensayo clínico aleatorizado. *Clin Nutr Res*. 2020 24 de abril; 9 (2): 97-106. doi: 10.7762 / cnr.2020.9.2.97. PMID: 32395440; PMCID: PMC7192664.

Advertencias

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un modo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.